

「腸から健康を考える」

～ 大腸がん30年で約6倍に！その原因は便秘にあった！？ ～



一社) 日本美腸協会 認定講師・美腸プランナー1級

金村恵美子 氏

講師プロフィール

- ・金村医院 事務長
- ・痩身・腸もみサロン【Beauty Jewel】代表
- ・MKジャパンメディカルヘルスケア(株)代表取締役
- ・一社) 日本美腸協会 認定講師

..... メッセージ

45歳を超えた頃から沢山の資格を取得しました。
「ダイエット心理士」「心理カウンセラー」「美腸講師」
「丹田呼吸法」「エステシャン」。
学べば学ぶほど、腸が健康の要だと知り、腸活セミナー
を開催してきた私でしたが、皮肉にもスナック菓子や
外食ばかりの生活を送っていた息子を白血病で亡くし
ました。健康で生きる事の大切さを痛感し「腸を元気に
する事が健康への近道」だと、これからも1人でも多く
の方に伝えていけたらと思っています。

日時

2019年 5月 7日(火) 午前11:00～12:00

入場無料

直接会場にお越しください

場所

旅館 さくら湯 東根市温泉町一丁目9-3 TEL 0237-42-0043

主催

公益 村山法人会 女性部会
社団法人

〒995-0035 村山市中央一丁目3-5 村山市商工会2F TEL.0237-55-2555 FAX.0237-55-2444
URL <http://www.murayama-houjinkai.or.jp> E-mail mura-hjk@amber.plala.or.jp